

MEDYCYNA FIZJOLOGICZNA

Przyczyny starzenia się to zmniejszenie objętości i struktury tkanek twarzy pod wpływem siły ciężkości. Chirurgia plastyczna proponuje np. lifting, czyli naciąganie tkanek w celu przywrócenia normalnego wyglądu. Nie jest to interwencja wpływająca na procesy fizjologiczne, ale jedynie doraźna zmiana efektu kosmetycznego. Otrzymujemy więc nową twarz estetycznie, a nie biologicznie.

Jednakże fizjolodzy bardziej koncentrują się na regeneracji tkanek i indukowaniu odmładzania poprzez inicjalizację procesów biologicznych. Powstała więc nowa gałąź medycyny zwana Medycyną Fizjologiczną.

Nowoczesną alternatywą chirurgii plastycznej jest tzw. medyczny lifting twarzy, składający się z etapów w zależności od wskazań i zakresu oczekiwanej interwencji:

1. regeneracji skóry
2. regeneracji kości
3. regeneracji tkanki tłuszczowej

Technika została wynaleziona w 2003r. przez prof. Victoria Garcię z Uniwersytetu w Barcelonie. Z profesorem szybko zaczął współpracować prof. Maurizio Ceccarelli z Rzymu, który od kilku lat opracowuje protokoły regeneracji tkanek. Jednym z pierwszych lekarzy stosujących tę metodę w Polsce jest dr Jacek Perliński.

1. **Regeneracja skóry** polega na:

- regeneracji podstawowej (I,III etap)
 - regeneracji zaawansowanej (II etap)
 - regeneracji naskórka
 - likwidacji zmarszczek
- a dotyczy skóry twarzy, szyi, dekoltu, grzbietów rąk.

Ideą regeneracji skóry metodami medycyny fizjologicznej jest biostymulacja komórek skóry i naskórka płytkowymi czynnikami wzrostu. Związki te otrzymuje się z własnej krwi pacjenta. Dzięki technice wirowania odseparowuje się osocze bogatopłytkowe, które podaje się bezpośrednio na naskórek lub do skóry. Wywołuje to aktywację fibroblastów, a następnie przebudowę tzw. kolagenu typ III (siatkowatego).

Cykl zabiegów najlepiej powtarzać 2x w roku (wiosna, jesień).

Regeneracja podstawowa:

Krew pobraną z żyły poddaje się wirowaniu i wielokrotnymi mikronakłuciami podaje się otrzymane w ten sposób osocze w skórę całej twarzy, szyji, dekoltu czy też grzbietów rąk. Po 30 dniach dodatkowo podaje się specjalny koktajl biorewitalizujący na bazie naturalnych aminokwasów - taką samą metodą nakłuć.

Regeneracja zaawansowana (intensywna terapia antyoksydacyjna)

Skóra bardzo zniszczona może wymagać dodatkowego podania osocza bogatopłytkowego w miejsca szczególnie wrażliwe (po 7h od pierwszego zabiegu) oraz regenerację naskórka bezpośrednio przed drugim spotkaniem (po 30 dniach).

Regeneracja naskórka:

Delikatnie złuszcza się naskórek za pomocą lasera yagowo-erbowego, następnie podaje się kwas migdałowy na kilka minut w celu „odsłonięcia” substancji aktywujących i tak

przygotowaną skórę pokrywa się osoczem bogatopłytkowym (otrzymywanym z krwi pacjenta).

Likwidacja zmarszczek:

Powierzchnowe - najlepiej przeprowadza się jednocześnie przy drugim spotkaniu używając związków zawarte w surowicy krwi podawane bezpośrednio w tkankę podskórną wybranych okolic.

Głębokie i depresje – u osób, których skóra wymaga bardziej radykalnej interwencji przy okazji tzw. regeneracji zaawansowanej przeprowadza się podawanie specjalnie przygotowanej substancji – osocza krwi pacjenta zmieszanego z hydroksypaptytem wapnia – w głębsze warstwy tkanek twarzy.

2. **Regeneracja kości** – opadanie policzków pod wpływem siły ciężkości może wymagać niewielkiej nadbudowy kości policzkowych, na powierzchnie których podaje się osocze krwi pacjenta zmieszane z hydroksypaptytem wapnia. Czasami zabieg wymaga powtórzenia po 30-45 dniach.
3. **Regeneracja tkanki tłuszczowej** – kiedy dochodzi do dużego zwiotczenia skóry i jej opadania, pojawiają się deficyty tkanki tłuszczowej. Dochodzi też z wiekiem do zaniku tkanki tłuszczowej, a tym samym pojawiają się duże bruzdy i zagłębienia. Dobrym rozwiązaniem jest wówczas tzw. regeneracja tkanki tłuszczowej (*liposowing*) czyli „sianie” macierzystych komórek tłuszczowych. Najlepszym terminem przeprowadzenia zabiegu jest 7 dni po wykonaniu regeneracji skóry. Technika ta polega na pobraniu komórek tłuszczowych ze specjalnie przygotowanego obszaru brzucha, wielkości ok 20cmx 20cm. Po 4 godzinach od przygotowania brzusznej tkanki tłuszczowej pobiera się ją w znieczuleniu miejscowym, a następnie wstrzykuje w wybrane obszary twarzy. Po zabiegu kilka dni utrzymuje się obrzęk, ponieważ komórki tłuszczowe podaje się z nadmiarem i część z nich obumiera. Całkowity efekt występuje po ok. 6 miesiącach i utrzymuje się parę lat..

Medycyna fizjologiczna dodatkowo proponuje innowacyjne metody leczenia opadania powiek/brwi, piersi i pośladków za pomocą podawania naturalnych substancji pobudzających mięśnie odpowiedzialne za „podnoszenie” wybranych partii tkankowych oraz leczenia wypadania włosów z użyciem własnego osocza płytkowego pacjenta.

Klasyczne metody wykorzystywane w medycynie estetycznej: iniekcja botulinowa, wypełnianie, mezoterapia, peelingi czy techniki laserowe - wspaniale mogą komponować się z technikami medycyny fizjologicznej, dając przy niewielkiej inwazyjności i akceptowalnych kosztach zadziwiające efekty estetyczne.